

# 我们在社区心理健康方面提供服务的新方法

我们的**社区心理健康服务 (CMHS)**模式旨在:当你在管理短期心理症状(**急症护理**)方面,或是当你从这些症状中恢复(**非急症护理**)期间需要帮助时,在你的社区内为你提供照顾。



指派给你的**心理健康临床医师**将与你合作以配合对你的护理,并和**专职医疗、护理和医疗服务**人员一起满足你的照顾需求。

我们的**服务**共同帮助你在自己的社区里恢复健康并保持健康。

## 急症护理

专业的短期护理 (通常约 6 周), 在心理疾病急性发作阶段为你提供支持 - 住院之外的另一选择

### 评估和短期干预服务

 上午9时-下午9:30 | 一周七天

### 青年服务

 上午9时-下午5时 | 周一至周五

### 心理健康联合响应服务 (MH-Core)

 中午12时 - 下午11:30 | 一周七天

## 非急症护理

专业的中期护理 (通常约 6 至 12 个月), 通过帮助你减轻症状, 改善身体机能并防止复发, 在你心理疾病急性发作阶段后的恢复期间为你提供支持

### 社区恢复服务

 上午9时-下午5时 | 周一至周五

## 专职医疗、护理和医疗服务

 心理学服务  社工服务  职能治疗服务

社区心理健康  
专职医疗

 专科小组  全科医生  
联络服务  药剂诊所

社区心理健康  
专职医疗和护理

社区心理健康  
护理

 医疗服务

 药房服务

社区心理健康  
医疗

社区心理健康  
药房

社区心理健康  
阿德莱德中心区本地健康网络



想了解更多, 请使用该二维码或访问我们的网站

[https://centraladelaide.health.sa.gov.au/  
community-mental-health-consultation](https://centraladelaide.health.sa.gov.au/community-mental-health-consultation)



要告诉我们你的想法, 请发邮件至

[HealthCALHNCommunityMHRRedesignProject@sa.gov.au](mailto:HealthCALHNCommunityMHRRedesignProject@sa.gov.au)

反馈意见截止于 **2022年9月14日**